Ayuntamiento de PUERTOLLANO

el AMOR no es la HOSTIA

el machismo me hace peor persona

NO TE LIES
con chicos
MALOS

quien bien te quiere
te hará **NO**
LLORAR

Los príncipes azules
NO EXISTEN
tú tampoco eres
UNA PRINCESA
ni falta que te hace

YO
soy
UN BUEN TIO
no quiero
ni AMIGOS
ni AMIGAS
MACHISTAS
y punto

Tu relación no va bien si...

- Ha intentado aislarte de tus amigos
- A veces quedáis y no se presenta, o llega muy tarde y no acepta darte explicaciones acerca del motivo.
- No le gustan tus amigos y te habla mal de ellos.
- Controla tu forma de vestir.
- Se burla de ti y de tus gustos, te insulta y te ridiculiza.
- No se fía de ti. Te acusa injustamente de intentar ligar con otros chicos.
- Algunas veces se pone tan nervioso contigo que sientes miedo.
- Te ha empujado, zarandeado o golpeado alguna vez.
- Revisa tu móvil y redes sociales.
- Pone en duda tus sentimientos hacia él si no accedes a lo que él quiere.
- No le gusta que vayas a ninguna parte sin él.
- Te hace creer que no vales mucho.
- Encuentra defectos en casi todo lo que haces.
- Te has sentido obligada a conductas de tipo sexual que no querias hacer
- Te amenaza con mensajes en el móvil o por internet.
- Ha difundido mensajes o imágenes tuyas por internet o móvil sin tu permiso.
- 😢

¡¡ROMPE CON ESA Relación!!

los CELOS no son una expresión de AMOR

te mereces algo MEJOR

UNA RELACIÓN SANA DE PAREJA ES:
Cuando dos personas se quieren, se respetan y se divierten juntas
ACEPTAR y RESPETAR las opiniones, gustos y actividades de tu pareja
PARA ESTAR CON LOS AMIGOS Y CON LA FAMILIA...
DISFRUTAR de tiempo y espacio para cada uno
TENER CONFIANZA mutua
compartir experiencias y momentos juntos
Diseño: Graci Ruiz

centro de la mujer
Castilla-La Mancha

CUÉNTALO

a una persona de tu confianza

una amiga
un amigo....
tu hermana
tu madre
tu padre,
tu hermano

NO ESTÁS SOLA

ESCÚCHALA

centro de la mujer
926 432326
Puertollano

TELÉFONO 24 HORAS: 016

Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

CORREO: cmujer@puertollano.es